おいでませ山口へ

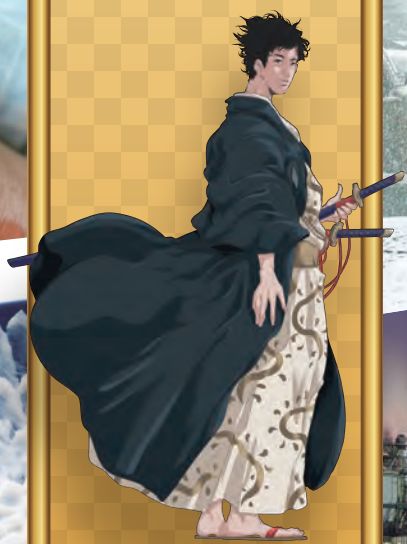
やまぐち観光ガイドマップ

Yamaguchi Travel Guide & Map

山口县观光旅游指南

Tourist Map

山口欢迎您



山口県
一般社団法人 山口県観光連盟

美食 & 特产





瓦上荞麦面

主要产地 下关市

将荞荞麦面与配料放在加热过的瓦片上，是川棚温泉一带的乡土料理。





长州黑土鸡

主要产地 长门市

肉质鲜美，诞生于山口县的独特土鸡。



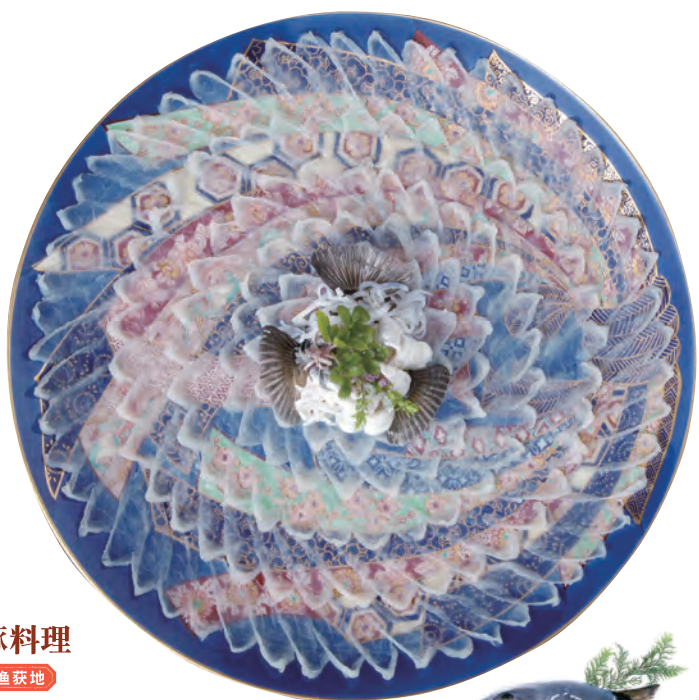
海鳗料理

主要产地

防府市/光市/柳井市

山口县的濑户内海为海鳗的主要产地之一。这里的海鳗甜味丰富，清爽不油腻。

充满山口特色的各种美食与名产



河豚料理

主要渔获地

下关市/萩市/周南市

天然虎河豚是冬季美食中最著名的极品美味。山口县的河豚捕获量居日本首位。历史上山口县是日本最先解除食用河豚禁令，及开始实施河豚渔法的地区。





礁岩竹筴鱼

主要渔获地

萩市/长门市/下关市

栖息于日本海礁岩处的竹筴鱼，富含油脂。



剑先乌贼料理

主要渔获地

萩市/下关市/长门市

山口县的渔获量位居全日本第一。



日本酒

主要产地 岩国市/萩市/下关市/周南市/山口市/宇部市/山阳小野田市



岩国寿司

主要产地 岩国市



蜜柑火锅（火锅内含柑橘）

主要的品尝地点 周防大岛

柑橘火锅是用当地出产的柑橘、蔬菜、新鲜的海鲜和贝类放在一起烹饪的料理。



外郎蕨粉糕

主要产地 山口市/防府市



夏柑橘果子

主要产地 萩市



小野茶

主要产地 宇部市

茶叶的苦涩味较重。



鱼板/鱼糕

主要产地 下关市/长门市/萩市/宇部市/防府市/周南市



萩玻璃（萩市）

萩玻璃是将萩市当地开采的石英玄武岩粉碎后淬炼制成的玻璃制品。其“内壁呈雪花纹状”玻璃，采用特殊工艺制成，品质令人称颂。





大内涂（山口市）

优雅图案样式传承着650年前的大内文化，极具特色。



萩烧（萩市/山口市等）

享有“一乐二萩三唐津”的美誉，深受茶友的喜爱，也是日本最著名的陶瓷器之一。



赤间砚（下关市/宇部市）

赤间砚的历史长达800年之久，几乎全部采用手工切割石头的技法制作而成。

温泉

疗愈身心的山口名汤

※休馆日视日本的节假日而有所变动。请事先咨询。
※仅提供日语咨询。



长门汤本温泉（长门市） MAP B-f

山口县的代表温泉乡之一，伫立在山谷里的怀旧风温泉地。传说萩的藩主也曾屡次造访此处，泡汤疗愈。

汤本温泉旅馆协同组合 电话: 0837-25-3611



汤田温泉（山口市） MAP F-g

拥有800年历史，温泉量在山阳首屈一指，泉质柔和、细腻，具有美肌之效。相传白狐曾在此泡汤治愈伤口，这一“白狐传说”至今仍广为流传 。

汤田温泉旅馆协同组合 电话: 083-920-3000



萩温泉乡（萩市） MAP C

可在此享受历史悠久的城下町与大自然景色，以及品尝日本海的新鲜海产。可消除游客体验萩烧制作或漫步街道后一天的疲劳。

萩温泉旅馆协同组合 电话: 0838-22-7599



如何泡温泉

1.暖身泉
进入浴槽前，先泼一瓢“暖身泉”清除身上的污垢。此外，如果贸然泡温泉，会对人体造成负担，建议先从离心脏较远之处循序渐进的泼温泉水，让身体适应热度后再泡汤。

2.入浴
缓缓进入浴槽。请注意，浸泡过久容易产生头晕现象，浸泡时间适度即可。

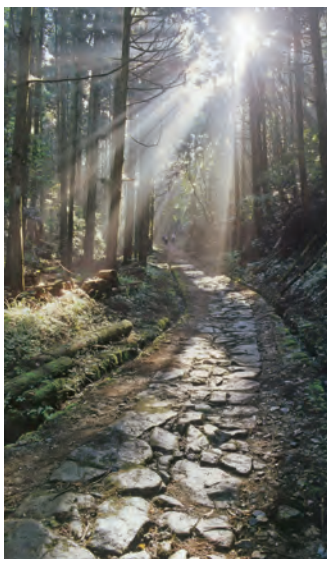
3.冲洗处
请不要将水花溅到他人身上。将用过的脸盆或小凳子清洗干净后，放回原位。

4.结束泡汤后
前往更衣处前，请用毛巾擦拭身上的水气，并将湿毛巾拧干后再离开。

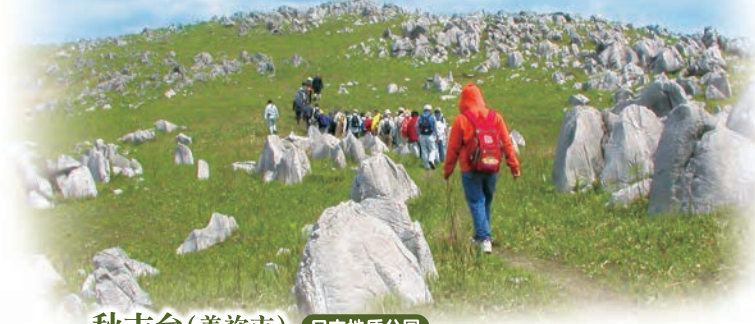


徒步旅行

徒步旅行 赏山口美景







秋吉台（美祢市） 日本地质公园

MAP D-a

在草原徐徐和风的吹抚下，欣赏着大自然孕育下的壮阔景观，在日本最大的喀斯特台地上徒步旅行。另设有徒步旅行路线。



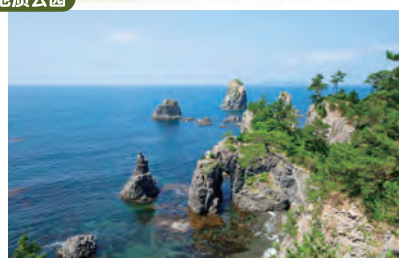
萩往还（萩市～山口市～防府市）

漫步在古老街道上，欣赏沿途建于江户时代的武士府邸和町家（城镇的商家）房屋等，体验萩的历史与传统。

萩城下町（萩市）～三田尻[Mitajiri]（防府市）约53km







青海岛[青海岛自然研究路]（长门市） MAP B-c

这条徒步线路被称为“纪念之路”，沿途可以欣赏到各种奇岩怪石，在阵阵海风的吹抚下轻松漫步，令人心旷神怡。

全长: 约1,900米

和服体验(山口市)

MAP F-e

提供穿着日本传统服饰—和服的体验。除了在日本庭园拍摄照片外，还可享受散步的乐趣。



山口市菜香亭 电话: 083-934-3312

9:00～17:00 公休日: 星期二、12月29日～1月3日

Web http://www.c-able.ne.jp/~saikou/

¥ 2,570日元～

交通方式

JR山口站 —自行车10分钟— 山口市菜香亭

JR山口站 —巴士15分钟— 野田学园巴士站 —步行2分钟— 山口市菜香亭

萩烧绘图体验(萩市)

MAP C

在拥有400年历史的萩烧上描绘喜爱的图案，制作属于自己的杯子或碟子。



萩市内各处 电话: 0838-25-1750(萩市观光协会)

Web http://hagi-kankou.com/spot/279/

¥ 900日元(不含消费税)～

茶席体验(防府市)

MAP G-e

在日本最古老的天满宫—防府天满宫石阶下的茶室，欣赏优美的庭园景致，并通过茶座体验让心灵得到平静。



芳松庵(防府天满宫附近)电话: 0835-22-0214

9:30～16:00 公休日: 全年无休

¥ 500日元(含日式甜点)

交通方式

JR防府站 —步行15分钟— 芳松庵



体验 日本的传统与文化。

※休馆日视日本的节假日而有所变动。请事先咨询。
※仅提供日语咨询。

金鱼灯笼制作(柳井市)

MAP H-b

利用竹签与和纸制作山口县的民艺品“金鱼灯笼”。



柳井西藏 电话: 0820-23-2490

9:00～17:00 公休日: 星期二

¥ 900日元(30分钟～1小时30分钟)

交通方式

JR柳井站 —步行12分钟— 柳井西藏

打坐体验(长门市)

MAP B-d

在位于长门汤本温泉旁的大宁寺，呼吸着清新空气，体验打坐。



长门市深川汤本门前大宁寺
电话: 0837-25-3611(汤本温泉旅馆协同组合)

休息日: 12月～3月(需要咨询)

¥ 1000日元/人(2名以上)

交通方式

JR长门汤本站 —步行10分钟— 大宁寺

大内涂漆筷子制作体验(山口市)

MAP F-f

开设山口传统工艺品—大内涂漆筷子的制作体验活动。



山口故乡传承综合中心
电话: 083-928-3333

9:00～17:00
公休日: 12月29日～1月5日、8月14日～16日

Web http://www.c-able.ne.jp/~denshou/

¥ 8460日元(运费另计)

交通方式

JR山口站 —自行车10分钟— 山口故乡传承综合中心

JR山口站 —步行25分钟— 山口故乡传承综合中心

铁道

透过车窗 欣赏山口的美景

※可能因时期与天气而有所变动。请事先致电话询问。
※仅提供日语咨询。

SL山口号（山口市～岛根县津和野町）

现今起源于日本的蒸气机车中，SL山口号的历史最为悠久。隔着车窗可欣赏沿途飞逝而过的田园景色。

山口线SL运行对策协议会事务局
电话：083-933-3170
3月～11月
需要预约（JR绿色窗口）





乡村列车（岩国市）

进入闪闪发光的梦幻隧道，乘坐观光小火车，享受如环游太空般的奇妙之旅。

锦川铁道株式会社
电话：0827-72-2002
3月～11月的星期六、日及节假日（8月每日行驶）
¥650日元（40分钟）



锦川清流线（岩国市）

约1个小时即可来往于岩国与锦町。列车沿着清澈的锦川行驶，从车窗眺望，景色美不胜收。

锦川铁道株式会社
电话：0827-72-2002
Web http://nishikigawa.com/



游览船

从船上 享受绝佳景致

※可能因时期与天气而有所变动。请事先致电询问。
※仅提供日语咨询。

萩八景游览船（萩市） MAP C-e

以萩城遗迹旁的指月桥为起点前往桥本川，沿路经过堀内地区重要传统建筑群保存地区，路程约40分钟。

萩八景游览船 电话：0838-21-7708
9:00～17:00（11月至16:10为止）
休息日：12月～2月
¥1,200日元（40分钟）

交通方式

萩巴士中心	巴士16分钟	萩城遗迹指月公园入口巴士站
JR东萩站	自行车20分钟	萩八景游览船



严流岛游览船（下关市） MAP A-j

搭乘来自下关唐户的热门游览船，从2楼的观景甲板眺望起伏的波浪与关门海峡的绝佳美景。

Challenge株式会社 电话：083-223-5887
每天14班 9:05～16:05 限六、日及节假日
¥来回800日元（8分钟） ※2014年1月1日资料

交通方式

JR下关站	巴士7分钟	唐户巴士站	唐户栈桥
JR新下关站	巴士20分钟	步行1分钟	



青海岛游览船（长门市） MAP B-e

花费1小时30分钟，即可周游享有“海上阿尔卑斯”之美誉的青海岛，饱览其雄伟壮观的大自然美景。

青海岛观光汽船株式会社 电话：0837-26-0834
全年无休
¥2,200日元（90分钟）

交通方式

JR仙崎站	步行8分钟	青海岛游览船



锦带桥屋形船（岩国市） MAP J-e

“锦带桥屋形船”于春季和秋季运行，为共乘型游船，可从河面一览锦带桥的秀丽景色。

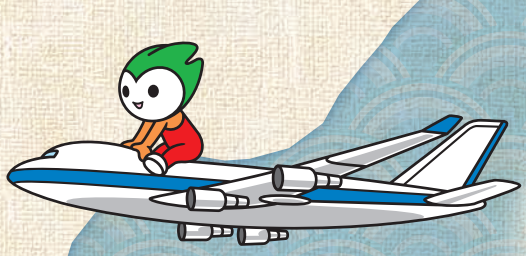
岩国市观光协会 电话：0827-28-2877
11:00～14:00（预定）休息：不定
¥敬请洽询。

交通方式

JR岩国站	巴士20分钟	锦带桥巴士中心	锦带桥
JR新岩国站	巴士15分钟	步行1分钟	



交通路线



JAPAN

东京（成田）NRT
东京（羽田）HND
大阪　KIX
广岛　HIJ
福冈　FUK

北京　PEK

大连　DLC
东京（成田）NRT　广岛　HIJ
大阪　KIX　福冈　FUK

东京（成田）NRT
东京（羽田）HND
大阪　KIX
广岛　HIJ
山口宇部　UBJ
福冈　FUK

首尔　ICN/GMP

青岛　TAO
东京（成田）NRT
大阪　KIX
福冈　FUK

东京（成田）NRT
大阪　KIX
福冈　FUK

釜山　PUS

（停运中）

济州　CIJ
东京（成田）NRT
大阪　KIX
福冈　FUK

上海　PVG·SHA
东京（成田）NRT
东京（羽田）HND
大阪　KIX
广岛　HIJ
福冈　FUK

东京（成田）NRT
大阪　KIX
福冈　FUK

广州　CAN

东京（成田）NRT　广岛　HIJ
东京（羽田）HND　冈山　OKJ
大阪　KIX　福冈　FUK

台北　TPE/TSA

香港　HKG
东京（成田）NRT　冈山　OKJ
东京（羽田）HND　广岛　HIJ
大阪　KIX　福冈　FUK

高雄　KHH
东京（成田）NRT
大阪　KIX
福冈　FUK

曼谷　BKK
东京（成田）NRT
东京（羽田）HND
大阪　KIX
福冈　FUK

东京
东京（成田）NRT
东京（羽田）HND
名古屋
大阪
冈山
广岛
下关
山口
岩国锦带桥　IWK
福冈
鹿儿岛
山口宇部　UBJ

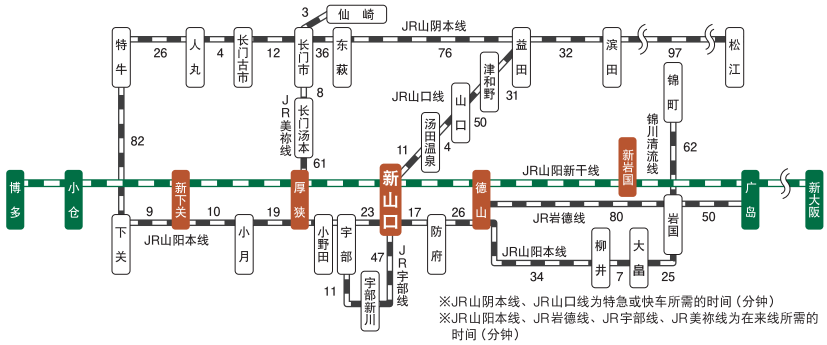
每天往返4班
（约1小时30分钟）

每天往返10班
（约1小时30分钟）



前往山口县

铁道



※JR山阴本线、JR山口线为特急或快车所需的时间（分钟）
※JR山阳本线、JR岩德线、JR宇部线、JR美祢线为在来线所需的时间（分钟）

轮渡

釜山港（韩国）　每天往返1班（关釜渡轮）　约13小时30分钟
青岛港（中国）（停运中）　每周往返2班（奥林汽船）　下关～青岛约26小时　青岛～下关约37小时30分钟
松山（爱媛县）　伊保田　每天往返10～13班（防予渡轮）　柳井港　约2小时30分钟
竹田津（大分县）　每天往返5班（Suonada渡轮）　德山港　约2小时

下关港

高速巴士

东京　每天往返1班（萩Express）　约14小时30分钟
京都（京都车站八条出口）　大阪（阿部野桥）　约2小时　三之宫　约3小时　每天往返1班（喀斯特号）　约13小时30分钟
博多　每天往返16～20班　下关　约1小时40分钟

萩

Yamaguchi Travel Support

Yamaguchi Call Center

083-902-6370

skype yamaguchicall

■365天24小时服务 ■免费

»仅提供山口县的相关信息

»可能会收取电话或Skype通信费。

Yamaguchi Travel App

网站提供旅游景点、美食、各项活动以及其他各种有趣内容，为您的旅途增添一份乐趣。
还可使用App获得多语言翻译支持。
如果您遇到语言沟通方面的难题，该App能随时帮您解决问题。
Yamaguchi Travel App将使您的旅途更加轻松有趣！
山口县欢迎您！

※Example images



该标识表示可使用的服务！

YAMAGUCHI Free Wi-Fi

Japan. Free Wi-Fi

SSID
Yamaguchi_Free_Wi-Fi

YAMAGUCHI Free Wi-Fi Premium

Japan. Free Wi-Fi

SSID
Yamaguchi_Free_Wi-Fi_Premium

Yamaguchi Free Public Wi-Fi Service

为了加快普及外国游客可便捷使用的免费公共无线LAN环境，现由山口县和民间公共无线LAN服务提供商（NTT西日本山口分店）合作，提供免费公共无线LAN服务“山口Free Wi-Fi”。

Yamaguchi Bus Pass

山口巴士通票是提供给来山口县观光旅游的外国游客的乘车券，凭此通票可在1天至3天内无限次乘坐山口县境内的部分巴士线路。山口巴士通票价格便宜，为游客乘坐巴士到山口县境内各地旅游提供便利。

URL：http://www.solasi.com/ymgbus/files/yamaguchibuspass.pdf

1天：2,000日元
2天：4,000日元
3天：5,000日元

详细资讯请咨询

◆山口县观光政策科
邮政编码：753-8501 山口市泷町1-1 电话：083-933-3160
网址：http://www.visit-jy.com/zh-cn/
电子邮箱：a16200@pref.yamaguchi.lg.jp

◆一般社团法人山口县观光联盟
邮政编码：753-8501 山口市泷町1-1
电话：083-924-0462

◆山口县东京营业本部
邮政编码：100-0013 东京都千代田区霞之关3-3-1 尚友会馆4楼
电话：03-3502-3355

◆山口县大阪营业本部
邮政编码：530-0001 大阪市北区梅田2-4-13 阪神产经樱桥大厦2楼
电话：06-6341-0755

旅游服务中心

◆新山口车站观光介绍所
9:00～18:00 英文
山口市小郡 JR新山口车站新干线出口区域内
电话：083-972-6373

◆萩市观光协会
9:00～17:45（12月～2月至17:00为止） 英文
萩市大字椿3537-3
电话：0838-25-1750

◆萩之宿/高大料亭
9:00～22:00 英语 中文
萩市唐樋町80
电话：0838-22-0065





2017.2